



## O HONZÍČKOVĚ A MARUŠCE

V jednom domku na kraji městské čtvrti žili, byli tatínek a maminka, kterým se narodily dvě děti. Starší holčička dala jméno Maruška a mladšího chlapečka pojmenovali Honzíček. Dětičky rostly jako z vody a užívaly si každého dne se svými rodiči.

Jednou si však tatínek s maminkou všimli, že s Maruškou je zle. I když jedla jako dřívě, běhala, skákala a pobývala na čerstvém vzduchu, začala hubnout, pořád měla žízeň a v jednom kuse chodila na toaletu. Rodiče se obávali o její zdraví a navštívili lékaře.

Ten jim brzy po přijetí do nemocnice sdělil, že Maruška má cukrovku a bude teď muset o sebe více pečovat. Naučil maminku a tatínka, jak správně Marušce připravovat stravu a jak důležitá je také aplikace inzulínu před jídly a před spaním. Bez inzulínu by mohlo být Marušce zase špatně.

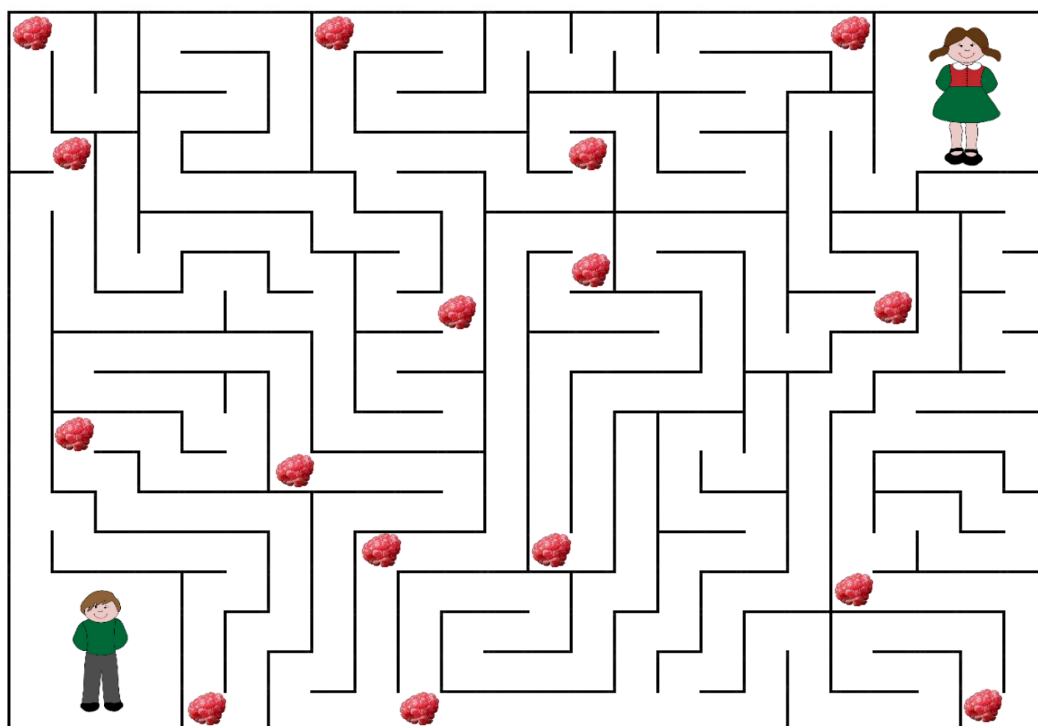
Jednoho dne se celá rodina vypravila na výlet do hor. A protože už o cukrovce hodně věděli, nabalili si s sebou nejen mapu, pití a svačinu, ale také vše potřebné pro zvládnutí nemoci. V batůžku měli glukometr, náhradní baterky, inzulínové pero a také dostatek jídla pro pokrytí případné hypoglykémie.

Maminka však cestou upadla a poranila si nohu. Děti si vůbec nevšimly, že jí tatínek poskytuje první pomoc a dál pokračovaly v cestě do kopce. Když si toho rodiče všimli, bylo již pozdě, marně tatínek s maminkou na děti volali, marně se tatínek snažil děti dohnat.

Děti sešly z cesty a nedokázaly se vrátit zpět. Maruška si byla vědoma toho, že s sebou nemá nic na hypoglykémii a že se ani nemůže přeměřit, protože glukometr zůstal v batůžku rodičů. A protože už měli hlad, využili darů přírody a nacpali se malin, co hrdlo ráčí. O chvíli později pojídali další a další maliny.

### Úkol pro tebe:

*Honzíček s Maruškou snědli opravdu mnoho malin. Na některé ale zapomněli. Spočítej, kolik jich nasbíráš cestou od Honzíčka k Marušce:*





Jenomže Marušce nebylo do smíchu. Začalo ji bolet břicho a s každou další malinou jí bylo čím dál více špatně. Když se začalo stmívat, byly už obě děti vystrašené. Marušce navíc bylo stále hůř a hůř a Honzíček se bál, že se jí něco stane. Napadlo ho, že by mohl vylézt na strom. Z výšky uvidí dál a třeba spatří i nějakou osvětlenou vesnici. Pokud se tím směrem vydají, dostanou se z lesa ven.

A měl pravdu. Když se vyšplhal do koruny stromu, uviděl nedaleko spoustu malých světýlek. Nebyla to však vesnice, protože světýlka se přibližovala. Trošku se bál, aby to nebyly bludičky. Z pohádek věděl, že by je mohly zavést do bažin. Jeho obavy se však brzy rozptýlily. Když byla světýlka velmi blízko, uslyšely děti lidské hlasy. V tu chvíli bylo oběma jasno, že jsou zachráněni. Nejednalo se o bludičky, ale baterky rodičů a policistů, kteří je celý den hledali.

**Úkol pro tebe:**

Na obrázcích vidíš věci, které policisté s baterkou objevili při hledání Honzíčka a Marušky. Škrtni ty, které do lesa nepatří.



Jelikož ale Maruška byla celý den **bez inzulínu**, její cesta tady nekončila. Kvůli vysokým glykemiím z nedostatku inzulínu a kvůli opakovanému zvracení byla převezena rovnou do nemocnice, kde musela zůstat do druhého dne. Nakonec ale vše dobře dopadlo, glykémie se upravily a Maruška mohla jít domů za bráškou. Při dalších výletech už si děti dávaly velký pozor, aby nezmizeli rodičům z dohledu.

**Úkol pro tebe:**

Teď už víš, že kvůli přílišnému množství jídla nebo nedostatku inzulínu můžeš mít vysokou glykémii. Ta může skončit zvracením a pobytem v nemocnici. Chceš-li zjistit, jak se odborně říká vysoké glykémii, vyřeš zakódované slovo (příklady ti pomohou správně seřadit písmenka).

I	K	E	R	H	P	L	M	Y	G	É
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2 + 2	10 - 2	2 + 3	9 - 7	8 - 5	4 + 5	7 - 1	6 + 2	5 - 4	5 + 5	5 + 2	4 - 4	8 - 6