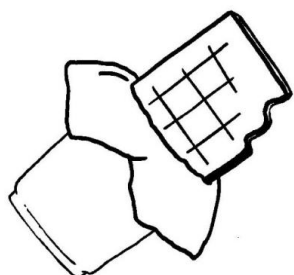
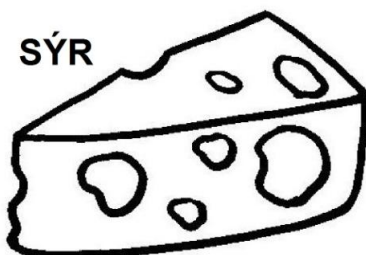


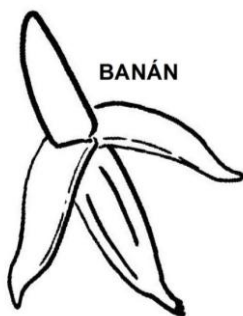
Každá potravina, kterou sníme, dodá do těla nějakou energii - některá více, některá méně. To platí i u nápojů. Existují potraviny a nápoje, které dodají našemu tělu velmi málo energie (mají nízkou energetickou hodnotu), např. zelenina a ovoce, a naopak potraviny, které jí dodají do těla velmi mnoho (mají vysokou energetickou hodnotu), např. dort. Před sebou vidíš několik dvojic jídel a tvým úkolem je vybrat právě na tu, která dodá do těla více energie.



ČOKOLÁDA

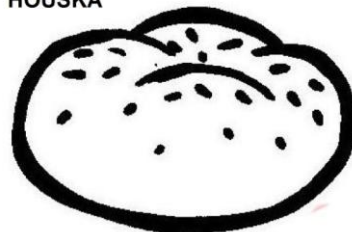


SÝR



BANÁN

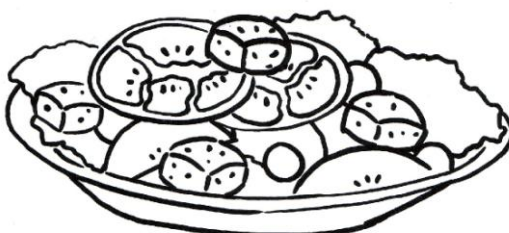
HOUSKA



LIMONÁDA



VODA



ZELENINOVÝ SALÁT SE SÝREM



NANUK