

Co je diabetes mellitus I. typu?

- chronické autoimunitní onemocnění
- vzniká v důsledku nedostatku hormonu inzulínu, který produkují β -buňky slinivky břišní
- u tohoto typu diabetu jde o úplné zničení buněk produkujících inzulín

Léčba vždy vyžaduje:

- celoživotní dodávání inzulínu
- pečlivou kontrolu glykémii
- reakci na naměřené hodnoty
- ukázněnost ve stravování
- úpravy dávek inzulínu při fyzických aktivitách



Rozhodli jste se do kolektivu Vaší MŠ zařadit dítě s diabetem 1. typu?

- pokud je dítě dobře kompenzované, může být po všech stránkách srovnatelné s ostatními dětmi
- není potřeba žádných úlev, jen porozumění ze stran učitelů a konkrétní pomoc
- nejdůležitější v práci s dítětem bude komunikace s rodiči!



Není důvod, aby se děti neúčastnily společných aktivit, výletů, sportování. Není důvod je vyčlenit z kolektivu!

Je důležité vědět, co děti nejvíce ohrožuje!

1. HYPOGLYKÉMIE

- nízká hladina cukru v krvi (glykémie)
- za normálních okolností se pohybuje mezi **3,3 - 6,2 mmol/l**
- glykémii pod 3,3 mmol/l považujeme za hypoglykémii

Příznaky hypoglykémie

kterých si můžete všimnout

- podrážděnost a náladovost
- nervozita, zmatenost
- roztřesenost
- pocení
- potíže s mluvením
- bledost



které diabetik může dále pociťovat

- rozmazané vidění
- rychlý srdeční tep
- slabost v kolenou
- mdloby



Těžká hypoglykémie může vést ke ztrátě vědomí, záchvatům nebo kómatu a ohrožuje dítě přímo na životě.

Nikdy nemůžete!

- dítě s hypoglykemií nechávat o samotě
- nutit dítě k fyzické aktivitě, pokud pociťuje hypoglykémii

Jak pomoci při hypoglykémii?

Mírná hypoglykémie

Příznaky: hlad, únava, porucha soustředění, nervozita, pocení, bledost

Střední hypoglykémie

Příznaky: podrážděnost až agresivita, porucha jemné motoriky – třes rukou, zhoršená artikulace, bolesti hlavy, neostré vidění, zrychlený puls, bušení srdce

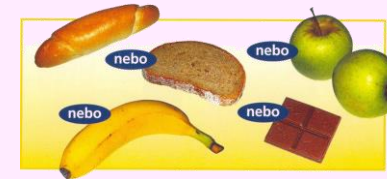
Těžká hypoglykémie

Příznaky: spavost či agresivita, nepřiměřený pláč či smích, zmatenost a porucha koordinace připomínající opilost, ztráta vědomí, křeče

Jak pomoci: při vědomí podejte sacharidy formou sladkých tekutin ústy.

Co je nutné udělat!!!

Mírná hypoglykémie: podat pečivo, oplatek, ovoce, čokoládu, cukr nebo sladkou tekutinu



Střední a těžká hypoglykémie: sacharidy ve formě cukru (2-8 kostek), nápojů - cukr v tekuté formě se lépe vstřebává, následně dát pečivo, oplatek, ovoce



Při poruše vědomí nikdy nepodávejte nic ústy!

Okamžitě aplikujte glukagon!



Pokud nenastane zlepšení stavu, volejte rychlou záchrannou pomoc, nemocný potřebuje podat glukózu rovnou do žíly.

2. HYPERGLYKÉMIE

- zvýšená hladina cukru v krvi (glykémie)
- glykémii **nad 15 mmol/l** považujeme za hyperglykémii
- je škodlivá, vede k dehydrataci a ke ztrátě **životně** důležitých látek – sodíku, draslíku....

Příznaky hyperglykémie

- zvýšená žízeň,
- časté močení
- vyčerpanost, únava
- mdloby/bezvědomí (je-li hladina cukru extrémně zvýšená)



Dítě není přímo ohroženo na životě.

Potřebuje dávku inzulínu, která glykémii sníží. Řešení hyperglykémie je individuální, záleží na příčině, ze které nastala (vynechaná dávka inzulínu nadměrná konzumace jídla, infekce).

Pomůcky, které děti používají

Jak používat pomůcky Vám musí podrobně vysvětlit rodič dítěte.

Aplikace inzulínu:

INZULÍNOVÁ PERA

Nutno aplikovat dítěti injekci



INZULÍNOVÉ PUMPY

Jednodušší forma aplikace inzulínu. Na inzulínové pumpě pouze nastavíme potřebnou dávku inzulínu dle pokynů rodičů a potvrdíme odeslání.



Měření glykémie:

GLUKOMETRY (různé typy) - nezbytná pomůcka pro zjištění glykémie, od naměřené hodnoty se odvíjí dávkování inzulínu.



Co je ještě dobré vědět?

- Většina předškolních dětí již dobře rozpozná a ohlásí hypoglykémii, která je ohrožuje nejvíce
- Na hypoglykémii musíte být připraveni
- vždy – ve třídě, na školní zahradě, na vycházce i na návštěvě kulturní akce.
- Dítě sebou musí mít vždy batůžek s glukometrem, svačinou, sladkým nápojem, cukrem nebo čokoládou.

Při cvičení

- Může rychleji nastat hypoglykémie
- Je potřeba dbát na pocit dítěte, změřit mu glykémii, vpravit sladký nápoj

V KAŽDÉM PŘÍPADĚ DÁLE NECVIČIT!

Kulturní akce

Je důležité, aby bylo dítěti umožněno nasvačit se dle stravovacího plánu, na který je dítě zvyklé, zajistit změření glykémie kdykoli má potřebu.

Školní výlety, školky v přírodě

Menší děti mohou vícedenní školní výlety či školu v přírodě absolvovat jen v doprovodu rodičů. Proto by měla být rodičům účast umožněna, třeba v pomocné funkci vychovatele, kuchařky apod.

Stravování dětí s DM

- je shodné se stravováním všech dětí
- musí být pouze podáváno v přesném čase a v daném množství
- přesnou gramáž jídel určí vždy rodič na základě jídelního lístku

Dítě s diabetem v Mateřské školce?



Nebojte se!

**Přinášíme Vám pár informací,
které Vám pomůžou.**



Jurečkova 1816/16

702 00 Moravská Ostrava

www.zdravyzivotskucukrovkou.cz

mob: 731 501 020/021/022

E-mail: radaOS@seznam.cz

www.ditesdiabetem.cz

Tento edukační materiál byl realizován za podpory



OSTRAVA!!!

SIEMENS

VEOLIA